

Doe mee... en investeer in duurzame inzetbaarheid!

Gezond werk voor mensen met een chronische aandoening, passend bij hun mogelijkheden, heeft voor iedereen voordelen: voor het bedrijf, voor de persoon zelf en voor de maatschappij als geheel.

Wat zijn de opbrengsten?

Voor bedrijven:

- Minder ziekteverzuim, minder verloren werkdagen en minder kosten voor vervanging.
- Het behoud van de ervaring en kennis van een medewerker met een chronische ziekte of handicap.
- Concurrentievoordeel door een hogere productiviteit en/of een beter imago.
- Een positieve werkomgeving, waar mensen met plezier werken.
- Vermijden van sancties en boetes op grond van bv. de WIA en Wet gelijke behandeling op grond van handicap of chronische ziekte.

Voor werknemers:

Het behoud van werk of werkherhating doet wonderen voor de mentale gezondheid van chronisch zieke werknemers, door de sociale contacten en doordat zij hun bijdrage gewaardeerd weten. Terugkeer naar werk kan ook (volledig) herstel bevorderen. Werknemers zijn er bovendien bij gebaat weer een volledig inkomen te verdienen, wat leidt tot een betere kwaliteit van leven.

Voor de samenleving:

Mensen met een chronische ziekte aan het werk houden of in staat stellen het werk te hervatten, kan worden gezien als een investering in economische productiviteit. Het bevordert de sociale samenhang in de maatschappij.

Tips voor goed werk

Algemeen

- Denk in mogelijkheden, niet in beperkingen
- Hanteer het uitgangspunt: 'gewoon waar het kan, speciaal waar het moet'

Werkaanpassing

Het aantal mogelijke werkaanpassingen is groot. Denk aan:

- Aangepast meubilair of software
- Aangepaste of flexibele werktijden, thuiswerken
- Belastende taken weghalen, taken herschikken
- Aangepaste werkomgeving: weinig allergene stoffen, (aangepast toilet dichtbij, rustige werkplek, aangepaste temperatuur
- Gespecialiseerde begeleiding: jobcoach, een doventolk, een ADL-hulp (iemand die helpt bij algemene dagelijkse levensverrichtingen) of een hulphond
- Rolstoeltoegankelijke werkplek, speciale parkeerplaats
- Aangepast vervoer

Een arbeidsdeskundige/arbeidshygiënist van een arbodienst kunnen u en uw werknemer hierover adviseren.

Zelfredzaamheid

Het is goed medewerkers met een chronische aandoening of beperking te ondersteunen. Maar ga niet 'pamperen'. Laat medewerkers met een beperking hun werk zo zelfstandig mogelijk doen.

Draagvlak

- Zorg ervoor dat collega's weten welke afspraken u gemaakt heeft met de werknemer met een chronische ziekte. Het kan immers betekenen dat collega's bepaalde taken moeten overnemen. Hiervoor moet u draagvlak creëren.
- Zorg ervoor dat werknemers met een chronische ziekte niet buiten de boot vallen bij activiteiten als samen lunchen of een uitje van het werk.

Functioneren, scholing, loopbaan

- Bespreek regelmatig het functioneren van de medewerker met een chronische aandoening: wat gaat goed en wat zijn verbetermogelijkheden.
- Denk ook aan de toekomst. Aandacht voor scholing en loopbaanontwikkeling is belangrijk voor toekomstige inzetbaarheid. Ook voor medewerkers met een chronische aandoening.



Work.
Adapted for all.
Move Europe.

Goed werk voor iedereen

Gezond werk en duurzame
inzetbaarheid voor mensen met
een chronische ziekte



www.chronischziek-goedwerk.nl

ENWHP

Het European Network for Workplace Health Promotion ontwikkelt kennis en praktische methoden die gezondheid een vanzelfsprekend onderdeel laten zijn van de dagelijkse bedrijfsvoering. Sinds de oprichting in 1996 is ENWHP gestaag gegroeid. Inmiddels dragen 28 Europese landen de gezamenlijke visie van ENWHP uit:

Gezonde werknemers in gezonde organisaties

TNO coördineert de ENWHP activiteiten in Nederland. De afgelopen jaren is vanuit ENWHP in alle aangesloten landen campagne gevoerd voor gezonde voeding, bewegen, stoppen met roken, stresspreventie en mentale gezondheid op het werk.

Dit jaar richt de campagne zich op het behoud van werk voor chronisch zieken onder de vlag 'Work. Adapted for all'. De Nederlandse campagne heet 'Chronisch ziek en goed werk'.

De campagne wordt financieel mede mogelijk gemaakt door de Europese Commissie, in het kader van het Public Health Programme 2008-2013.



info@chronischziek-goedwerk.nl
www.chronischziek-goedwerk.nl
www.enwhp.org
www.tno.nl

Behoud van werk en terugkeer naar werk voor chronisch zieke werknemers

Waarom belangrijk?

In Europa hebben we te maken met een vergrijzende beroepsbevolking. Dit zal op den duur leiden tot een tekort aan arbeidskrachten, ook al hebben we nu nog te maken met een economische crisis.

Bijna een kwart van de werkende mensen uit 27 Europese landen zegt te lijden aan een chronische ziekte. En éénvijfde zegt last te hebben van langdurige gezondheidsklachten. Met het oog op de mogelijke toekomstige tekorten aan arbeidskrachten en het hoge percentage van werkenden die gezondheidsproblemen ervaren, is investeren in gezondheid op het werk en in duurzame inzetbaarheid van groot belang.

Omdat mensen veel tijd op het werk doorbrengen is de werkplek direct van invloed op hun gezondheid. De werkplek is dan ook bij uitstek de plaats om een gezonde leefstijl te bevorderen. Te meer omdat het economische succes van bedrijven – en van de hele economie – afhangt van een gemotiveerde en gezonde werknemers.

Voor chronisch zieke werknemers is het vaak moeilijk:

- hun werk te behouden
- hun werk te hervatten na een periode van afwezigheid.

Mensen die vanwege een chronische aandoening uitvallen, keren vaak niet op hun werkplek terug. Zij worden arbeidsongeschikt of trekken zich terug van de arbeidsmarkt. Als het hun wel lukt het werk te hervatten, hebben zij vaak te maken met vooroordelen en discriminatie en/of met het verlies van inkomen.

VEELVOORKOMENDE CHRONISCHE ZIEKTES:

diabetes, astma, epilepsie, kanker, hartfalen, klachten aan het bewegingsapparaat, hepatitis, HIV, depressie, alcohol- en drugsmisbruik.

Work. Adapted for all : Goed werk voor iedereen

ENWHP campagne 2011-2013

DOEL VAN DE CAMPAGNE:

Het bevorderen van gezond en passend werk voor mensen met een chronische aandoening of een handicap. Ofwel door hulp bij het behoud van werk, ofwel door ondersteuning bij werkhervatting.

Duurzame inzetbaarheid en gezond werk voor werknemers met een chronische aandoening

ENWHP Nederland wil het belang van goed werk voor chronisch zieken vooral bij werkgevers op de agenda krijgen. Het delen van kennis, ervaringen en goede praktijken

is onderdeel van de campagne. In heel Europa verzamelt ENWHP kennis over en goede praktijken voor duurzame inzetbaarheid van mensen met chronische aandoening. Op basis hiervan ontwikkelt ENWHP praktische richtlijnen. Werkgevers en werknemers kunnen hiermee aan de slag, zodat goed en gezond werk ook voor mensen met een chronische aandoening bereikbaar wordt.

De campagne: Gezond aan het werk én langer aan het werk, ook voor chronisch zieken

De campagne Goed Werk voor Iedereen, heeft tot doel:

- het bewustzijn te vergroten dat chronische aandoeningen veel voorkomen en wat dit betekent op het werk
- de kennis over het werken met een chronische aandoening te vergroten
- bedrijven en andere belanghebbenden te overtuigen dat het de moeite waard is te investeren in activiteiten die chronisch zieken/mensen met een beperking helpen hun werk te behouden of het werk te hervatten.
- werkgevers te activeren om chronisch zieke werknemers hun werk te helpen behouden of het werk te helpen hervatten.
- meer internationale kennisuitwisseling te realiseren tussen experts en stakeholders.
- het beleid van de EU en/of het nationale beleid op dit onderwerp te beïnvloeden.