

# Hulp en informatie

## bij late gevolgen van kanker(behandelingen) en werk

Het overzicht biedt inzicht in mogelijke hulp en informatie bij late gevolgen van kanker(behandelingen) en werk. Het is geen compleet overzicht: er zijn meer mogelijkheden van ondersteuning en informatie.

Hulp en informatie	Toelichting
<b>Arbeidsdeskundige</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Specialist op het gebied van mens, werk en inkomen.</li><li>– Begeleiding in het omgaan met late gevolgen van kanker(behandelingen) en werk.</li><li>– Advies over mogelijke werkaanpassingen.</li><li>– Uitleg bieden over wetgeving en financiële gevolgen bij verzuim.</li></ul> <p>Het betreft hierbij arbeidsdeskundigen die werkzaam zijn binnen bedrijven vanuit diverse rollen, zoals via de arbodienst, een (in kanker en werk gespecialiseerd) re-integratiebureau of die zelfstandig werken als adviseur of coach (gespecialiseerd in kanker en werk).</p> <p>Kosten: de inzet van de arbeidsdeskundige verloopt vaak via de werkgever. <a href="#">Meer informatie over arbeidsdeskundigen</a></p>
<b>Arts Verpleegkundig specialist ziekenhuis</b>	<p>Werknemer kan contact zoeken met de arts en/of verpleegkundig specialist voor:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Informatie over mogelijke late gevolgen van de kanker(behandeling).</li><li>– Informatie over begeleiding vanuit het ziekenhuis bij late gevolgen en werk, zoals:<ul style="list-style-type: none"><li>– bedrijfsarts consulent oncologie;</li><li>– diëtist;</li><li>– ergotherapeut;</li><li>– fysiotherapeut gespecialiseerd in oncologie;</li><li>– klinisch arbeidsgeneeskundige oncologie (zie: <a href="#">KAG oncologie</a>)</li><li>– logopedist;</li><li>– medisch maatschappelijk werk;</li><li>– medisch psycholoog;</li><li>– oncologische revalidatie.</li></ul></li></ul>
<b>AYA-zorg LATER-poli</b>	<p>Zorg aan jongvolwassenen (18 t/m 39 jaar) met kanker:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Kwaliteit van leven tijdens en na kanker.</li><li>– Basiszorg en specifieke zorg.</li><li>– Aandacht voor late effecten van kanker, ook rond werk.</li><li>– In ziekenhuizen heet de zorgafdeling AYA-poli of LATER-poli:<ul style="list-style-type: none"><li>– AYA staat voor Adolescents and Young Adults;</li><li>– LATER staat voor late effecten na kanker.</li></ul></li></ul> <p>Kosten: vaak vergoed vanuit basiszorgverzekering. <a href="#">Meer informatie over AYA-zorg.</a></p>
<b>BACO</b>	<p>Bedrijfsarts consulent oncologie:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Bedrijfsarts gespecialiseerd op het gebied van kanker.</li><li>– Verwijzing via de bedrijfsarts, huisarts, arts of werkgever.</li><li>– Enkele ziekenhuizen hebben een BACO of een klinisch arbeidsgeneeskundige oncologie (zie: <a href="#">KAG oncologie</a>) in dienst.</li></ul>

Hulp en informatie	Toelichting
<b>BACO (vervolg)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Het is mogelijk de BACO zelf te benaderen. Vind <a href="#">hier</a> een BACO.</li></ul> <p>Kosten:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Vaak betaalt de werkgever de kosten van een BACO.</li><li>– Als een medisch of verpleegkundig specialist doorverwijst naar een BACO in het ziekenhuis, dan worden de kosten vergoed vanuit de basiszorgverzekering.</li></ul>
<b>Fysiotherapeut oncologie</b>	<p>Een fysiotherapeut gespecialiseerd in kanker biedt ondersteuning bij onder meer:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– problemen met bewegen, staan, zitten;</li><li>– lymfoedeem, benauwdheid en andere specifieke klachten;</li><li>– conditieverbetering.</li></ul> <p>Vind <a href="#">hier</a> een oncologiefysiotherapeut.</p>
<b>Gesprekshulp werk en kanker</b>	<p>Folder met tips voor werknemer en werkgever met als doel om praten over kanker op de werkvloer makkelijker te maken.</p> <p>Download <a href="#">hier</a> de gesprekshulp.</p>
<b>Helen Dowling Instituut (HDI)</b>	<p>Psychologische zorg bij kanker voor mensen met kanker en hun naasten:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– angst, depressie, ernstige vermoeidheid, trauma;</li><li>– therapie (online of in groep): individueel en/of gericht op relatie en gezin.</li></ul> <p>Kosten: vergoed vanuit de basiszorgverzekering bij verwijzing via (huis)arts.</p> <p>Meer informatie over <a href="#">HDI</a> en de workshop <a href="#">Kanker op de werkvloer</a> voor leidinggevenden, HR en bedrijfsartsen.</p>
<b>IPSO-centrum inloophuis</b>	<p>Centrum voor leven met en na kanker (gratis):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Informatie, steun en lotgenotencontact.</li><li>– Speciale groepen werk en kanker (niet in alle centra).</li><li>– Informatieavonden over werk en kanker (niet in alle centra).</li></ul> <p>Ook aanbod van andere activiteiten die kunnen bijdragen aan acceptatie, verwerking en omgaan met late gevolgen, ook in relatie tot werk, zoals creatieve activiteiten, ontspannings- en beweegactiviteiten.</p> <p>IPSO staat voor Instellingen voor Psycho Sociale Oncologie. Vind <a href="#">hier</a> een IPSO-centrum.</p>

Hulp en informatie	Toelichting
<b>KAG oncologie</b>	<p>Klinisch arbeidsgeneeskundige oncologie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Een medisch specialist die gespecialiseerd is in kanker en de mogelijke gevolgen daarvan voor werk.</li> <li>– Werkt samen met andere zorgverleners en de bedrijfsarts.</li> <li>– De verwijzing naar een KAG verloopt meestal via de behandelaar en soms via een bedrijfsarts.</li> <li>– Enkele ziekenhuizen hebben een klinisch arbeidsgeneeskundige oncologie (KAG oncologie) in dienst.</li> </ul> <p>Kosten: vergoed bij verwijzing van arts of verpleegkundig specialist.</p>
<b>Kanker.nl</b>	<p>Werk en kanker:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <a href="#">Informatie over werk en kanker</a></li> <li>– <a href="#">Stel je vraag over werk aan een professional</a></li> <li>– <a href="#">Gespreksgroep – ervaringen lezen en delen over werk</a></li> <li>– <a href="#">Wie kan je helpen bij werk(problemen) – overzicht</a></li> </ul> <p><a href="#">Gevolgen van kanker</a></p> <p><a href="#">Appstore</a> met (betaalde) apps en keuzehulpen, zoals:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <a href="#">Kanker Nazorg Wijzer</a>, omgaan met problemen na kanker.</li> <li>– <a href="#">Karify</a>, minder angst na kanker.</li> <li>– <a href="#">Untire</a>, vermoeidheid tijdens en na kanker.</li> </ul> <p>Verder biedt kanker.nl:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Kankerspecifieke informatie (zoek op kankersoort).</li> <li>– <a href="#">Online verwijsgids</a> voor vinden van hulp en ondersteuning.</li> <li>– <a href="#">Stel je vraag aan een professional</a></li> <li>– <a href="#">Kanker.nl infolijn</a>: bel, chat of mail met een voorlichter.</li> <li>– <a href="#">Gespreksgroepen</a> voor delen van ervaringen met anderen.</li> </ul>
<b>Kankerpatiënten-organisaties</b>	<p>Informatie, kennis en lotgenotencontact, vaak ook rond kanker en werk.</p> <p>Vind <a href="#">hier</a> een kankerpatiëntenorganisatie.</p>
<b>Kenniscentrum Werk &amp; Kanker</b>	<p><a href="#">Achtergrondinformatie en kennis</a></p> <p><a href="#">Gevolgen en uitdagingen na kanker voor werknemer en werkgever</a></p>
<b>Late effecten poli</b>	<p>Sommige ziekenhuizen hebben een gespecialiseerde polikliniek of zorgteam rond late effecten na kanker. Ook wel LATER-poli (late effecten na kanker) of kanker overlevingszorg genoemd.</p>
<b>NFK</b>	<p>Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <a href="#">Doneer Je Ervaring Peiling</a> – ervaringen over verder leven met kanker, ook met ervaringen over werken na kanker (behandelingen).</li> <li>– <a href="#">Informatie over kanker en werk</a></li> </ul>
<b>Psycho-oncologisch centrum</b>	<p>Psycho-oncologisch centrum:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Begeleiding van mensen met kanker en hun naasten.</li> <li>– Psychologen en psychotherapeuten gespecialiseerd in kanker.</li> <li>– Individuele gesprekken, gesprekken met partner of groepsgesprekken.</li> <li>– Onlinetrainingen zoals minder moe bij kanker en minder angst bij kanker.</li> </ul> <p>Kosten: vergoed vanuit de basiszorgverzekering bij verwijzing via (huis)arts.</p> <p>Vind <a href="#">hier</a> een psycho-oncologisch centrum.</p>
<b>Re-integratie-bureaus gespecialiseerd in kanker en werk</b>	<p>Een eerste overzicht, er zijn meer bureaus gespecialiseerd in kanker en werk:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <a href="#">Bureau C&amp;C</a> begeleiding van werknemer, bedrijfsartsen gespecialiseerd in oncologie (BACO), arbeidsdeskundig onderzoek.</li> <li>– <a href="#">Care in Company</a> begeleiding van werkgever.</li> <li>– <a href="#">Effectyf</a> begeleiding van werknemer.</li> <li>– <a href="#">Re-turn</a> begeleiding van werknemer en werkgever.</li> <li>– <a href="#">Stap.nu</a> begeleiding van werknemer.</li> </ul>
<b>Roadmap Werkkracht bij kanker Wvp</b>	<p>Schema in pdf-formaat met daarin:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Stappen vanuit Wet verbetering poortwachter voor werknemer en werkgever afgezet tegenover de ziektefasen bij kanker.</li> <li>– Tips hoe om te gaan met de wet en de fasen bij kanker.</li> </ul> <p>Het gaat hierbij om de directe gevolgen van kanker (behandelingen) en niet om de late gevolgen. Wel kan het schema inzicht geven over het grillige verloop van klachten die mogelijk ook bij late gevolgen van kanker (behandelingen) optreedt.</p> <p>Download <a href="#">hier</a> de roadmap.</p>

Dit overzicht hoort bij 'Late gevolgen van kanker (behandelingen) en werk. Herkennen & Handelen. Handreiking voor arbeidsdeskundigen'. Het overzicht en de handreiking zijn ontwikkeld vanuit het onderzoek 'Werken met de late gevolgen van kanker. Kennis en handelingsperspectieven voor arbeidsdeskundigen wanneer een kankerbehandelingen uit het verleden nú problemen geeft in het werk' uitgevoerd door Centrum Werk Gezondheid, Hogeschool van Amsterdam opleiding Toegepaste psychologie en de Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties. Met dank aan Arbeidsdeskundig Kennis Centrum die het onderzoek en de ontwikkeling van dit overzicht en de handreiking mogelijk heeft gemaakt.

@ Arbeidsdeskundig Kennis Centrum, oktober 2024