

In gesprek over werk bij IBD

Zorgverleners

Waarom in gesprek over werk bij behandeling van IBD?

IBD en de behandeling van IBD kunnen gevolgen hebben voor het werk van je patiënt. Aanpassingen in de behandeling kunnen, waar mogelijk, bijdragen aan werkbehoud bij IBD. Het is belangrijk dat je als zorgverlener met je patiënt bespreekt waar mogelijkheden liggen om de behandeling beter te kunnen laten aansluiten op wat je patiënt wil en nodig heeft rond werk.

Wat kun je als zorgverlener met je patiënt bespreken?

- Mogelijke gevolgen van de behandeling voor het kunnen werken met IBD.
- Mogelijke aanpassingen in de behandeling die beter aansluiten op wat je patiënt wil en nodig heeft rond werk.
- Behoeftes van je patiënt aan informatie en advies bij werk of werkgerelateerde problemen.

Gebruik van deze gesprekskaart

- Deze kaart is een hulpmiddel om samen met je patiënt het gesprek over werk bij behandeling IBD te voeren.
- Je kunt de kaart gebruiken als voorbereiding op het gesprek.
- Je kunt je patiënt ter voorbereiding wijzen op de patiëntenkaart 'In gesprek over werk met je zorgverlener IBD'.
- Deze kaart bevat ook een handig 'Overzicht informatie en advies bij werk en IBD'.

VOORBEREIDING VAN HET GESPREK

1. Ga na wat de aanleiding voor het gesprek is

Wat is de reden voor dit gesprek over werk bij behandeling IBD? En komt het verzoek van de patiënt of verwijst een collega-zorgverlener de patiënt door voor dit gesprek?

2. Check welke informatie bekend is over het werk van je patiënt

Naast kenmerken zoals functie, organisatie en type werk (fysiek, cognitief) gaat het om zaken die relevant zijn voor mogelijke gevolgen van de behandeling op het werk, zoals:

- Werkgerelateerde klachten, ziekteverzuim en werkuitval door IBD.
- Werkzaamheden waarop de behandeling mogelijk gevolgen kan hebben.
- Werkomstandigheden die belemmerend kunnen zijn voor werken met IBD zoals onregelmatige diensten, reistijden, ontbreken van toiletvoorzieningen etc.
- Rol en kennis over IBD van bedrijfsarts.

→ Gebruik 'Screeningsvragen over werk bij IBD' met overzicht van veelvoorkomende onderwerpen bij werken met IBD.

3. Bedenk welke informatie je aanvullend wilt weten van je patiënt

Dit om samen met de patiënt keuzes te kunnen maken rond mogelijke aanpassingen van de behandeling of doorverwijzing naar werkgerelateerde informatie of advies.

4. Bereid informatie over mogelijke aanpassingen in behandeling voor

Het is van belang dat je de patiënt inzicht geeft in eventuele mogelijkheden voor aanpassing van de behandeling en wat de voor- en nadelen hiervan zijn.

GESPREK MET DE PATIËNT

1. Vraag wat je patiënt mogelijk wil bespreken rond werk

- Het is van belang dat je de patiënt als eerste uitnodigt om aan te geven wat er speelt. Zo sluit je aan bij wat je patiënt belangrijk vindt rond werken met IBD.
- Stel eventueel aanvullende vragen aan je patiënt om meer inzicht te krijgen in wat er speelt rond werk bij je patiënt (zie voorbereiding, punt 3).

2. Bied informatie over mogelijkheden vanuit de behandeling

- Sluit aan bij de geuite behoeften/wensen/problemen van je patiënt rond werk.
- Bespreek welke mogelijkheden je ziet zoals:
 - Eventuele aanpassing van behandeling met voor- en nadelen
 - Vervolggesprek met eventueel andere IBD-zorgverlener
 - Doorverwijzing naar overzicht informatie of advies rond werken met IBD

→ Gebruik 'Overzicht informatie en advies bij werk en IBD'

3. Bepaal samen met je patiënt wat de vervolgstap kan zijn

- Het is van belang dat deze stap aansluit bij wat voor je patiënt belangrijk is rond werk.
- Als aanpassing van de behandeling niet mogelijk of wenselijk is, is het goed om mogelijkheden van informatie en advies rond werken met IBD te bespreken.

→ Gebruik 'Overzicht informatie en advies bij werk en IBD'

Overzicht informatie en advies bij werk en IBD

Eén plek voor werkenden, werkgevers en zorgverleners: <https://www.crohn-colitis.nl/leven-met/werken>



Vraag/probleem	Binnen ziekenhuis*	Buiten ziekenhuis
Conditie Belastbaarheid Vermoeidheid/energie	Indien aanwezig: • Ziekenhuisfysiotherapeut • Ergotherapeut • Sportarts	• Bedrijfsarts (via werkgever)** • Ergotherapeut (basiszorgverzekering) • Fysiotherapeut (aanvullende zorgverzekering) • Oefentherapeut (aanvullende zorgverzekering) • Arbeidsfysiotherapeut (aanvullende zorgverzekering en/of via werkgever) • Revalidatiecentrum (basiszorgverzekering)
Contact werkgever Collega's Begrip Sociale steun Werkproblemen	• Medisch maatschappelijk werk • Medisch psycholoog	Via Crohn & Colitis NL: • Ervaringsdeskundigenlijn 0348 – 420 780 (gratis) • Ervaringsdeskundige coaches IBD (tegen betaling) bel Crohn & Colitis NL 0348-432 920 Via werkgever: • HR/personeelszaken • Vertrouwenspersoon • Bedrijfsmaatschappelijk werk Overig: • Psychosociaal therapeut gespecialiseerd in IBD via LVPW (aanvullende zorgverzekering)
Financiële problemen Verzekeringen	• Medisch maatschappelijk werk	• Gemeente (voor alle burgers - gratis) • Geldfit (gratis, ook voor ZZP, ondernemer) • Nibud (gratis) • KVK-adviesteam (ZZP, ondernemer - gratis) • Wijzer in geldzaken Rijksoverheid (informatie)
Hulpmiddelen	Indien aanwezig: • Ergotherapeut	• Wmo-loket gemeente – aanvraag (gratis) • Ergotherapeut – advies (basiszorgverzekering)
Juridische problemen Conflict	• Medisch maatschappelijk werk	• Gemeente (voor alle burgers - gratis) • Juridisch loket (gratis bij laag inkomen) • Sociale Raadsliden (gratis) • Arbeidsjurist/advocaat (tegen betaling) • Vakbond (voor leden)
Psychische problemen Somberheid Onzekerheid	• Medisch maatschappelijk werk • Medisch psycholoog	• Bedrijfssarts (verplicht via werkgever)** • Vertrouwenspersoon (via werkgever) • Arbeid- en Gezondheidspsycholoog (via werkgever)** • Psychosociaal therapeut gespecialiseerd in IBD via LVPW (aanvullende zorgverzekering) • POH GGZ via huisarts (basiszorgverzekering) • Eerstelijnspsycholoog (basiszorgverzekering)
Solliciteren Werk zoeken	• Medisch maatschappelijk werk	• Ervaringsdeskundige coaches IBD (tegen betaling) bel Crohn & Colitis NL 0348-432 920 • UWV Werkbedrijf (bij uitkering)
Voeding Stoma/pouch	• MDL-diëtist • Diëtist	• MDL-diëtist (basiszorgverzekering) • Diëtist (basiszorgverzekering)
Werkaanpassingen Werkhervatting Verzuim	Indien aanwezig: • Klinisch arbeidsgeneeskundige • Verpleegkundige gespecialiseerd in arbeid	• Bedrijfsarts (verplicht)** • Arbeidsdeskundige**
Wetgeving Re-integratie UWV	• Medisch maatschappelijk werk	• Arbeidsdeskundige** • Arbeidsjurist/advocaat (tegen betaling) • UWV (informatie)